

Mit allen Sinnen fühlen...

möchten wir gemeinsam mit dir.

Mit bewegenden Liedern, die wir hören, fühlen und mitsingen,
durch bewusstes Atmen, durch eine kurze Meditation,
durch eine Nacken-Massage, durch die du dich und deinen Körper
erspürst, durch freies Tanzen.....

Es gibt viele Möglichkeiten, wieder ins bewusste Fühlen zu kommen.
Daher möchten wir dich zu einer gemeinsamen gefühlten Auszeit

in die Breite Strasse 29 einladen,

Der Termin wird bekannt gegeben, wenn Treffen mit mehreren
Menschen wieder erlaubt sind.

Wir freuen uns auf Dich.

Anmeldung unter:

Gabi Siemons

gabi@herzen-hoeren.de

www.herzen-hoeren.de

02181/213 657

0178/14 14 506

Angela an der Brügge

kontakt@angela-an-der-bruegge.de

www.angela-an-der-bruegge.de

02131/772 80 88

01520/158 17 30



Ausgleich: nach eigenem Ermessen